

โรคฟันผุในเด็กปฐมวัย

คุณหมอฮาน:

คุณตุ่งครับ ลูกชายของคุณมีฟันผุค่อนข้างรุนแรง

คุณตุ่ง:

คุณหมอคะ ดิฉันไม่เข้าใจเลยว่าทำไมเขาถึงมีฟันผุเยอะมากขนาดนี้ ทั้งที่อายุยังน้อยเช่นนี้ ฟันของเขาขึ้นมาแล้วก็ผุไปที่ละซี่ เขามีอาการปวดฟันมาก ดิฉันไม่รู้ว่าจะทำอย่างไรดี

คุณหมอฮาน:

ที่คุณอธิบายมานั้นเป็นลักษณะของโรคฟันผุในเด็กปฐมวัย นั่นคือฟันของเด็กจะผุทันทีหลังจากที่มันงอกขึ้นมา ปกติมันจะเริ่มผุที่ฟันหน้าก่อน จากนั้นจะผุดตามลำดับการขึ้นของฟัน ฟันซี่หนึ่งจะผุส่งผลกระทบต่ออีกซี่หนึ่ง

คุณตุ่ง:

อะไรนะคะ โรคฟันผุในเด็กปฐมวัย?

คุณหมอฮาน:

คุณตุ่งครับ โรคฟันผุในเด็กปฐมวัยเกิดจากนิสัยการกินอาหารและการให้อาหารที่ไม่เหมาะสม อาหารส่วนใหญ่จะประกอบไปด้วยน้ำตาล แล้วแบคทีเรียในปากจะย่อยสลายน้ำตาลจากอาหารเพื่อสร้างกรด จากนั้นกรดจะสลายแร่ธาตุบนผิวฟัน จากนั้นฟันผุก็จะค่อยๆเกิดขึ้นทีละนิดๆ อาการของลูกชายคุณต้องการการรักษาเป็นพิเศษครับ

คุณตุ่ง:

ฮอคะ เขาทานอะไรไม่ค่อยได้มากนัก ดิฉันคิดว่าฟันผุของเขาเป็นเพราะว่าการขาดสารอาหาร ดังนั้นดิฉันจึงให้เขาทานอาหารวันละหลายมื้อ หวังว่าเขาจะได้รับสารอาหารมากขึ้น

คุณหมอฮาน:

ถ้าลูกของคุณได้รับอาหารตลอดเวลาแบบนี้ กรดก็จะถูกผลิตอย่างต่อเนื่อง ถึงแม้ว่าน้ำลายจะสามารถเปลี่ยนกรดให้เป็นกลางเพื่อปกป้องฟัน แต่ก็ต้องใช้เวลากว่ากระบวนการนี้จะดำเนินการจนเสร็จสิ้น ถ้าการให้อาหารถี่เกินไป กรดก็จะถูกสร้างอย่างต่อเนื่องในช่องปากและน้ำลายก็จะเปลี่ยนกรดให้เป็นกลางไม่ได้ มันก็เลยไปเพิ่มโอกาสการเกิดฟันผุครับ

นอกจากนี้ คุณแม่เมื่อไหร่บางคนที่ไม่ม่ประสบการณ์ในการเลี้ยงลูก มักจะปล่อยให้ลูกๆหลับคาขวดนม เพื่อไม่ยกรบกวนการนอนของเด็ก นั่นก็เป็นอีกเหตุผลหลักที่ทำให้เกิดโรคฟันผุในเด็กปฐมวัย

คุณตุ่ง:

ฮอคะ! มันเป็นอย่างนี้เอง ดิฉันชินกับการปล่อยให้ลูกนอนหลับด้วยขวดนมคาปาก ไม่น่าแปลกใจเลยที่ฟันของเขาต้องเจอกับสภาพฟันผุอย่างรุนแรงแบบนี้

คุณหมอฮาน:

ใช่แล้วครับ นิสัยการกินอาหารของคุณทั้งก่อนหน้านี้อะและในปัจจุบันไม่ถูกต้องครับ

นั่นเป็นเหตุผลที่ฟันของเขาต้องลงเอยด้วยสภาพแบบนี้

คุณตุ้:

ดิฉันน่าจะรู้มาก่อนหน้านี้นะคะ! ตอนนี้นัดฉันยังมีลูกเพิ่งคลอดอีกคน ดิฉันจะป้องกันลูกจากโรคฟันผุในเด็กปฐมวัยได้อย่างไรบ้างคะ ?

คุณหมอฮาน:

มันทำได้ง่าย ๆ ครับ เพียงคุณให้ความสนใจกับสามเรื่องนี้

1. นิสัยการบริโภคอาหารและการให้ทานอาหาร

สิ่งแรก อย่าปล่อยให้ลูกกลับไปในขณะที่เขายังดูดขวดนม เมื่อเขาย่างเข้าอายุ 9 เดือน

ช่วยเขาเลิกใช้ขวดแล้วเปลี่ยนมาใช้แก้วหัดดื่มสำหรับเด็กเล็กแทน และควรทานอาหารไม่เกิน 6 ถึง 8 มื้อปกติต่อวัน

หลังจากที่ฝึกให้หย่านมขวดแล้ว ลูกของคุณจำเป็นต้องกินอาหารในปริมาณที่เพียงพอในระหว่างมื้ออาหารปกติ

พยายามให้เขากินขนมขบเคี้ยวหนึ่งครั้งระหว่างมื้อเท่านั้น เมื่อเฉพาะเวลาเมื่อเขาหิวครับ

2. การทำความสะอาดช่องปาก

มันเป็นสิ่งที่น่ายินดีที่จะเริ่มการทำความสะอาดช่องปากของลูกก่อนที่จะฟันของเขาจะงอกขึ้นมา

โดยการใช้ผ้าก๊อชชุบน้ำต้มสุกหมาดๆ เช็ดให้ทั่วสันเหงือกบนและล่าง

สิ่งนี้จะช่วยสร้างนิสัยการทำความสะอาดช่องปากให้กับเด็ก

ในขณะที่เดียวกัน คุณควรช่วยลูกแปรงฟัน ใช้แปรงสีฟันที่มีหัวแปรงขนาดเล็กและขนแปรงอ่อนนุ่ม

เด็กในวัยนี้ยังไม่จำเป็นต้องใช้ยาสีฟัน

เมื่อลูกอายุ 2 ขวบ ให้เขาเรียนรู้ที่จะแปรงฟันของเขาเอง ถ้าเขารู้จักการบ้วนปาก

ให้ใส่ยาสีฟันขนาดเท่าเมล็ดถั่วแปรงฟันในตอนเช้าและก่อนนอนในเวลากลางคืน อย่างไรก็ตาม

เนื่องจากความกดดันในการใช้ทักษะมือของเด็กเล็กยังพัฒนาได้ไม่เต็มที่ในวัยนี้

คุณควรช่วยลูกแปรงฟันเพื่อฟันจะได้สะอาดอย่างทั่วถึง

3. การตรวจสุขภาพฟันเป็นประจำ

หลังจากฟันซี่แรกขึ้นได้หกเดือนหรือเมื่อลูกย่างเข้าหนึ่งขวบ

คุณควรพาเขาไปพบทันตแพทย์เพื่อรับการตรวจฟันครั้งแรกของเขา

ทันตแพทย์จะให้คำแนะนำคุณถึงการป้องกันโรคทางทันตกรรมจะทำได้อย่างไร หลังจากนั้น

ลูกของคุณควรรับการตรวจสุขภาพอย่างน้อยปีละครั้งนะครับ

คุณตุ้:

คุณหมอคะ คุณหมอได้ให้คำแนะนำแก่ดิฉันอย่างละเอียดมากๆเลยคะ ต่อไปนี้ดิฉันทราบแล้วคะว่าควรทำอะไร ขอบคุณมากคะ